

Согласовано:

Директор
МБОУ "СОШ №15"
/Е.А. Стародумова/

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 классы завтрак родительская оплата								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	22,42	6,7	7	35	230
2015		ФРУКТ	180	38,26	2,6	0,9	36,7	168
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	13,4	9,4	107,1	569
1 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	100	46,86	7,7	3,9	49,6	264
Итого				50,00	8,1	3,9	60,1	308
1-4 завтрак ОВЗ								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	22,42	6,7	7	35	230
2015		ФРУКТ	180	38,26	2,6	0,9	36,7	168
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	13,4	9,4	107,1	569
1-4 завтрак инвалиды								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	22,42	6,7	7	35	230
2015		ФРУКТ	180	38,26	2,6	0,9	36,7	168
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	13,4	9,4	107,1	569
1-4 обед овз								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,63	3,5	2,9	18,4	114
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,40	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,3	27,4	118,4	854
1-4 обед инвалиды								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,63	3,5	2,9	18,4	114
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,40	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99

2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,3	27,4	118,4	854
1-4 обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,63	3,5	2,9	18,4	114
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,40	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,3	27,4	118,4	854
5-11 обед платники								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,3	32,6	135,1	982
5-11 льготная категория обед 1 вариант								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,3	32,6	135,1	982
5-11 льготная категория обед 2 вариант								
2015	28-1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	12,58	1,5	7,9	8,3	110
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	3,5	5,5	20,5	145
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	67,07	10	5,7	4,4	110
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,15	7,2	7,9	34,4	238
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	6,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,4	27,5	113,5	817
5-11 завтрак инвалиды								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	24,20	7,3	7,7	37,6	248
2015		ФРУКТ	180	48,48	0,7	0,5	17,9	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	12,1	9,7	90,9	501
5-11 обед овз								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14

2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,3	32,6	135,1	982

Зав. производством _____ Г.П.Слободян