

МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 классы завтрак родительская оплата								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,08	5,7	7,9	28,9	208
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	40,60	13,2	9	19,1	213
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	23	18,4	83,4	592
1 классы родительская оплата полдник								
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,95	3,8	3	24,5	141
2015	14/12	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	90	32,05	7,1	3,1	51,5	262
Итого				50,00	10,9	6,1	76	403
1-4 завтрак ОВЗ								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,08	5,7	7,9	28,9	208
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	40,60	13,2	9	19,1	213
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	23	18,4	83,4	592
1-4 завтрак инвалиды								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,08	5,7	7,9	28,9	208
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	40,60	13,2	9	19,1	213
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	23	18,4	83,4	592
1-4 обед овз								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	12,3	9,8	10,4	179
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	3,2	5,1	22	147
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27	24,1	106	751
1-4 обед инвалиды								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	12,3	9,8	10,4	179
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	3,2	5,1	22	147

2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	5,60				28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3		24,3	115
Итого				106,00	27	24,1	106		751
1-4 обед									
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1		2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34	7,2	8,8		18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	12,3	9,8		10,4	179
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	3,2	5,1		22	147
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	5,60				28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3		24,3	115
Итого				106,00	27	24,1	106		751
5-11 обед платники									
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2		3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9		23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	13,7	11		11,6	199
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2		26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	5,60				28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3		24,3	115
Итого				126,00	30,2	27,6	117,8		841
5-11 льготная категория обед 1 вариант									
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2		3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9		23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	13,7	11		11,6	199
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2		26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	5,60				28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3		24,3	115
Итого				126,00	30,2	27,6	117,8		841
5-11 льготная категория обед 2 вариант									
2011	74	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	16,23	0,4	2,6		2	34
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9		23,6	214
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	75,77	24,7	24,1		44,2	492
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	5,60				28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	6,25	3,7	0,3		24,3	115
Итого				126,00	36,7	36,9	122,3		968
5-11 завтрак инвалиды									
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,26	6,8	6,8		37	236
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	47,42	15,5	10,8		21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4			10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5		24,9	127
Итого				83,00	26,4	19,1	93,5		654
5-11 обед овз									
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2		3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9		23,6	214

2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	13,7	11	11,6	199
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,2	27,6	117,8	841

Зав. производством _____ Г.П.Слободян