

Согласовано:



Директор

МБОУ "СОШ №15"

/Е.А. Стародумова/

# МЕНЮ

7 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1 классы завтрак родительская оплата</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	6,9	45,5	270
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	37,63	1,4	0,4	13,1	66
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>11,6</b>	<b>8,7</b>	<b>94</b>	<b>507</b>
<b>1 классы родительская оплата полдник</b>								
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,92	3	2,4	15,5	96
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	36,08	7	14,3	55,9	381
<b>Итого</b>				<b>50,00</b>	<b>10</b>	<b>16,7</b>	<b>71,4</b>	<b>477</b>
<b>1-4 завтрак ОВЗ</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	6,9	45,5	270
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	37,63	1,4	0,4	13,1	66
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>11,6</b>	<b>8,7</b>	<b>94</b>	<b>507</b>
<b>1-4 завтрак инвалиды</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	6,9	45,5	270
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	37,63	1,4	0,4	13,1	66
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>11,6</b>	<b>8,7</b>	<b>94</b>	<b>507</b>
<b>1-4 обед овз</b>								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>31,2</b>	<b>30,1</b>	<b>108,4</b>	<b>835</b>
<b>1-4 обед инвалиды</b>								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	17,6	19,2	17,7	314

2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>31,2</b>	<b>30,1</b>	<b>108,4</b>	<b>835</b>
<b>1-4 обед</b>								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВТРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>31,2</b>	<b>30,1</b>	<b>108,4</b>	<b>835</b>
<b>5-11 обед платники</b>								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВТРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>35,8</b>	<b>33,6</b>	<b>121,2</b>	<b>936</b>
<b>5-11 льготная категория обед 1 вариант</b>								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВТРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>35,8</b>	<b>33,6</b>	<b>121,2</b>	<b>936</b>
<b>5-11 льготная категория обед 2 вариант</b>								
2015	28-1.	ОТАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	12,58	1,5	7,9	8,3	110
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,8	6,5	14,7	135
2008	319	БИТОЧКИ "ДИЕТИЧЕСКИЕ" "(мясо, капуста, морковь")	100	59,91	6,2	7,3	2	99
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	21,00	7,1	7,6	32,1	225
2015	1/10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,5	0,4	22,8	109
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>21,3</b>	<b>29,9</b>	<b>93,9</b>	<b>737</b>
<b>5-11 завтрак инвалиды</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	25,60	6,7	7	48,8	287
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	1,4	0,4	13,1	66

2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	7,18	2,2	0,8	15	76
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>10,7</b>	<b>8,2</b>	<b>87,4</b>	<b>473</b>
<b>5-11 обед овз</b>								
2015	1/1	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>35,8</b>	<b>33,6</b>	<b>121,2</b>	<b>936</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Г.П.Слободян