

Согласовано:



Директор

МБОУ "СОШ №15"

/Е.А. Стародумова/

## МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1 классы завтрак родительская оплата</b>								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,71	4,4	4,9	24,1	158
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	42,09	10,5	10	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,8	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>18,9</b>	<b>16,3</b>	<b>78,7</b>	<b>540</b>
<b>1 классы родительская оплата полдник</b>								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	100	46,86	7,7	3,9	49,6	264
<b>Итого</b>				<b>50,00</b>	<b>8,1</b>	<b>3,9</b>	<b>60,1</b>	<b>308</b>
<b>1-4 завтрак ОВЗ</b>								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,71	4,4	4,9	24,1	158
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	42,09	10,5	10	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,8	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>18,9</b>	<b>16,3</b>	<b>78,7</b>	<b>540</b>
<b>1-4 завтрак инвалиды</b>								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,71	4,4	4,9	24,1	158
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	42,09	10,5	10	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,8	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>18,9</b>	<b>16,3</b>	<b>78,7</b>	<b>540</b>
<b>1-4 обед овз</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7,	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>23,6</b>	<b>19,4</b>	<b>98,8</b>	<b>815</b>
<b>1-4 обед инвалиды</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183

2015	4/7,	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>			<b>106,00</b>	<b>23,6</b>	<b>19,4</b>	<b>98,8</b>	<b>815</b>	
<b>1-4 обед</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7,	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>			<b>106,00</b>	<b>23,6</b>	<b>19,4</b>	<b>98,8</b>	<b>815</b>	
<b>5-11 обед платники</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>			<b>126,00</b>	<b>26,2</b>	<b>22,2</b>	<b>109,3</b>	<b>860</b>	
<b>5-11 льготная категория обед 1 вариант</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>			<b>126,00</b>	<b>26,2</b>	<b>22,2</b>	<b>109,3</b>	<b>860</b>	
<b>5-11 льготная категория обед 2 вариант</b>								
2011	74	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	11,98	0,7	2,6	4	43
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2008	319	КОЛБАСКИ ВИТАМИННЫЕ	100	59,94	9,5	11,1	3	151
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	21,45	4,2	5,1	17,8	137
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ,РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>			<b>126,00</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>100,9</b>	<b>773</b>	
<b>5-11 завтрак инвалиды</b>								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,32	6,1	6,4	33	215
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	49,48	13,4	12,9	25,6	276
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,8	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>			<b>83,00</b>	<b>23,5</b>	<b>20,7</b>	<b>94,3</b>	<b>663</b>	

2015	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>		<b>126,00</b>	<b>37,5</b>	<b>29,8</b>	<b>93,5</b>	<b>796</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_ Г.П.Слободян