



Директор

МБОУ "СОШ №15"

/Е.А. Стародумова/

МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 классы завтрак родительская оплата								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	25,64	5,3	7	28	195
2015		ФРУКТ	180	35,04	1,4	0,4	13,1	66
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	10,7	8,8	76,5	432
1 классы родительская оплата полдник								
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,95	3,8	3	24,5	141
2015	14/12	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	90	32,05	7,1	3,1	51,5	262
Итого				50,00	10,9	6,1	76	403
1-4 завтрак ОВЗ								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	25,64	5,3	7	28	195
2015		ФРУКТ	180	35,04	1,4	0,4	13,1	66
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	10,7	8,8	76,5	432
1-4 завтрак инвалиды								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	25,64	5,3	7	28	195
2015		ФРУКТ	180	35,04	1,4	0,4	13,1	66
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	10,7	8,8	76,5	432
1-4 обед овз								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	25,56	4,4	4,3	21,6	143
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	60,54	21,8	21,5	25,4	382
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,1	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	30,5	26,2	96,6	747
1-4 обед инвалиды								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	25,56	4,4	4,3	21,6	143
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	60,54	21,8	21,5	25,4	382
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115

Итого				106,00	30,5	26,2	96,7	747
1-4 обед								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,7	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	25,56	4,4	4,3	21,6	143
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	60,54	22,1	19,2	25,5	364
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,3	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	30,9	23,9	96,9	729
5-11 обед платники								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,2	24	164
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	69,58	27,7	24,1	31,8	32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,5	29,8	93,5	373
5-11 льготная категория обед 1 вариант								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,2	24	164
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	69,58	27,7	24,1	31,8	455
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,5	29,8	93,5	796
5-11 льготная категория обед 2 вариант								
2011	74	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (икра морковная)"	100	14,99	0,6	4,4	3,3	56
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5,1	5,5	27,2	178
2003	58	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ С ВАРеныМ МЯСОМ	200	66,70	23,2	26,3	22,7	421
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	30/20	6,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	32,6	36,5	87,2	809
5-11 завтрак инвалиды								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	27,33	5,8	7,2	30,5	211
2015		ФРУКТ	180	45,35	1,4	0,4	13,1	66
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	11,2	9	79	448
5-11 обед овз								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,2	24	164
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	69,58	27,7	24,1	31,8	455
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39

5-11 обед овз

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,2	22,2	109,3	860

Зав. производством _____ Г.П.Слободян