

МЕНЮ

9 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 классы завтрак родительская оплата								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	20,23	7,2	7,6	37,5	247
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4		55
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	25,3	88,1	658
1 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	46,86	6,6	12,4	55,8	360
Итого				50,00	9,6	15,5	71,1	462
1-4 завтрак ОБЗ								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	20,23	7,2	7,6	37,5	247
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4		55
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	25,3	88,1	658
1-4 завтрак инвалиды								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	20,23	7,2	7,6	37,5	247
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4		55
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	25,3	88,1	658
1-4 обед овз								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,2	13,4	102
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	90	52,16	14,7	22,2	7,3	289
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	13,7	203
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	28,2	40,3	77	873
1-4 обед инвалиды								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,2	13,4	102
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	90	52,16	14,7	22,2	7,3	289
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	13,7	203

2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	28,2	40,3	77	873
1-4 обед								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,2	13,4	102
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	90	52,16	14,7	22,2	7,3	289
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	13,7	203
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,8	40,3	77	873
5-11 обед платники								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	100	63,25	16,5	24,8	8,3	321
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,6	45	108,7	969
5-11 льготная категория обед 1 вариант								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	100	63,25	16,5	24,8	8,3	321
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,6	45	108,7	969
5-11 льготная категория обед 2 вариант								
2011	74	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	16,23	0,6	2,6	3,4	40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2003	60	КОТЛЕТА "БОГАТЫРСКАЯ"	100	59,31	17,9	23,7	17,2	352
2015	21/4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	20,40	19,4	11	40,5	338
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	44,5	43	111,9	1015
5-11 завтрак инвалиды								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	25,56	8,4	8,8	43,8	288
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,5	8,8	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	26,65	4,6	5,9		73
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21,1	28	94,1	716
5-11 обед овз								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	100	63,25	16,5	24,8	8,3	321

2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,7	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,6	45	108,8	969

Зав. производством _____ Г.П.Слободян