

Согласовано:



Директор  
МБОУ "СОШ №15"  
/Е.А. Стародумова/

## МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1 классы завтрак родительская оплата</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,32	6,2	6,9	45,5	270
2015		ФРУКТ	180	30,36	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,8	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>14,5</b>	<b>12,8</b>	<b>107,3</b>	<b>609</b>
<b>1 классы родительская оплата полдник</b>								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	46,86	6,6	12,4	55,8	360
<b>Итого</b>				<b>50,00</b>	<b>7</b>	<b>12,4</b>	<b>66,3</b>	<b>404</b>
<b>1-4 завтрак ОВЗ</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,32	6,2	6,9	45,5	270
2015		ФРУКТ	180	30,36	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>14,5</b>	<b>12,8</b>	<b>107,1</b>	<b>609</b>
<b>1-4 завтрак инвалиды</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	30,32	6,2	6,9	45,5	270
2015		ФРУКТ	180	30,36	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>14,5</b>	<b>12,8</b>	<b>107,1</b>	<b>609</b>
<b>1-4 обед овз</b>								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	2	4,2	13,4	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	17,6	19,2	17,7	314
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>29,7</b>	<b>33,1</b>	<b>118</b>	<b>886</b>
<b>1-4 обед инвалиды</b>								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	2	4,2	13,4	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	17,6	19,2	17,7	314
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	197
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93

2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>			<b>106,00</b>	<b>29,7</b>	<b>33,1</b>	<b>118</b>	<b>887</b>	
<b>1-4 обед</b>								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	2	4,2	13,4	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	17,6	19,2	17,7	314
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>			<b>106,00</b>	<b>29,7</b>	<b>33,1</b>	<b>118</b>	<b>886</b>	
<b>5-11 обед платники</b>								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,4	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>			<b>126,00</b>	<b>33,6</b>	<b>40</b>	<b>119,6</b>	<b>975</b>	
<b>5-11 льготная категория обед 1 вариант</b>								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,4	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>			<b>126,00</b>	<b>33,6</b>	<b>40</b>	<b>119,6</b>	<b>975</b>	
<b>5-11 льготная категория обед 2 вариант</b>								
2011	74	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (икра морковная)"	100	14,99	0,6	4,4	3,3	56
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,4	15,9	125
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	16,2	21,2	17,9	327
2008	324	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	14,18	2,6	5,3	30,6	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	50	6,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>			<b>126,00</b>	<b>25,6</b>	<b>36,6</b>	<b>101,7</b>	<b>842</b>	
<b>5-11 завтрак инвалиды</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	28,52	6,9	7,3	49,9	293
2015		ФРУКТ	180	44,16	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>			<b>83,00</b>	<b>15</b>	<b>13,1</b>	<b>116,2</b>	<b>649</b>	
<b>5-11 обед овз</b>								

2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,4	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>33,6</b>	<b>40</b>	<b>119,6</b>	<b>975</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Г.П.Слободян