



МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 классы завтрак родительская оплата								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	27,94	5	8	27,6	203
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	32,74	8,3	14,9	1,5	172
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	20	27,5	69,3	604
1 классы родительская оплата полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	24,40	1	0,2	19,8	86
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	100	25,60	7,7	3,9	49,6	264
Итого				50,00	8,7	4,1	69,4	350
1-4 завтрак ОВЗ								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	27,94	5	8	27,6	203
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	32,74	8,3	14,9	1,5	172
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	20	27,5	69,3	604
1-4 завтрак инвалиды								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	27,94	5	8	27,6	203
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	32,74	8,3	14,9	1,5	172
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	20	27,5	69,3	604
1-4 обед овз								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12,25	2,2	4,8	12,3	103
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	90	55,05	14,7	22,2	7,3	289
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,3	37,2	100,4	849
1-4 обед инвалиды								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12,25	2,2	4,8	12,3	103
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	90	55,05	14,7	22,2	7,3	289

2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			106,00	27,3	37,2	100,4	849	
1-4 обед								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12,25	2,2	4,8	12,3	103
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	90	55,05	14,7	22,2	7,3	289
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			106,00	27,3	37,2	100,4	849	
5-11 обед платники								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,9	6,5	15,3	137
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	100	62,27	16,5	24,8	8,3	321
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	31,7	46,1	109,7	986	
5-11 льготная категория обед 1 вариант								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,9	6,5	15,3	137
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	100	62,27	16,5	24,8	8,3	321
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	31,7	46,1	109,7	986	
5-11 льготная категория обед 2 вариант								
2011	74	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (икра свекольная)"	100	5,09	0,7	4,4	3,8	58
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,9	6,5	15,3	137
2003	42	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛАДА"	100	69,25	13,1	14,2	9,8	218
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	23,14	6,1	7,8	29,8	215
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	26,6	33,2	95,2	793	
5-11 завтрак инвалиды								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	32,14	6,5	8,7	35	245
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	40,54	10,2	17,4	1,9	206
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	2,2	1,6	25,8	126
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого			83,00	22,6	29,2	87,6	704	
5-11 обед овз								

2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,9	6,5	15,3	137
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУР	100	62,27	16,5	24,8	8,3	321
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,7	46,1	109,7	986

Зав. производством _____ Г.П.Слободян