

Согласовано;

Директор
МБОУ "СОШ №15"
Е.А. Стародумова/

МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1 классы завтрак родительская оплата								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,5	8	29,1	217
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	14,9	14,6	81,2	520
1 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	46,86	6,1	10,5	47,7	310
Итого				50,00	6,5	10,5	58,2	354
1-4 завтрак ОВЗ								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,5	8	29,1	217
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	14,9	14,6	81,2	520
1-4 завтрак инвалиды								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,5	8	29,1	217
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	14,9	14,6	81,2	520
1-4 обед овз								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	1,9	3,6	7,5	74
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,2	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	25,9	27,5	68	627
1-4 обед инвалиды								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	1,9	3,6	7,5	74
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,2	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44

2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	25,9	27,5	68	627
1-4 обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	1,9	3,6	7,5	74
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,2	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	25,9	27,5	68	627
5-11 обед платники								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,2	2,2	263
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	28,9	33,2	72,9	711
5-11 льготная категория обед 1 вариант								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,2	2,2	263
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	28,9	34,1	72,9	711
5-11 льготная категория обед 2 вариант								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	11,85	0,6	4,9	4,6	65
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	28,45	6,7	5,3	17,3	203
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ МЯСА КУР	100	62,27	16,5	24,8	8,3	321
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	15,27	2,6	5,3	30,6	180
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,5	40,6	95,6	928
5-11 завтрак инвалиды								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43,53	7,9	9,8	35,7	264
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	16,3	16,4	87,8	567
5-11 обед овз								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,2	2,2	263
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44

2015	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	28,9	33,2	72,9	711

Зав. производством _____



Г.П.Слободян