

Правила безопасности ребенка при нахождении дома

Когда ваш ребенок совсем маленький, вы всегда находитесь рядом. Потом, при необходимости куда-то уйти без него, вы ищите с кем можно оставить (бабушки/няни). Но дети взрослеют, и наступает момент, когда вы считаете, что можно оставить дома его одного. Но прежде чем так поступить, вы должны убедиться, что ребенок готов к этому.



Возраст

Как правило, дети более или менее становятся самостоятельными к 6-8 годам. Но все индивидуально. Каждый ребенок развивается по-своему, поэтому необходимо ориентироваться именно на свое чадо и его готовность побыть одному. Оценивать необходимо его навыки самостоятельности и умение соблюдать правила безопасного поведения. Также учитывайте его состояние и настроение, если малыш плачет или боится, то оставлять дома одного — нелучшая идея.

Навыки самостоятельности

- Необходимо, чтобы ребенок умел самостоятельно доставать и разогревать еду.
- Умел пользоваться средствами связи. Мог позвонить, если необходимо. Мог зарядить телефон.
- Умел хорошо и понятно объяснять, что с ним происходит. (Можно периодически играть в игру «Расскажи, что вокруг»)

- Умел самостоятельно организовать для себя безопасный досуг (поиграть, почитать, посмотреть телевизор). (Можно оставить задание, например, нарисовать к приходу мамы рисунок, или слепить из пластилина поделку, записать несколько мультиков и включить автовоспроизведение).

Правила безопасного поведения

- Объясните ребенку, что нельзя играть со спичками или другими, легковоспламеняющимися предметами.
- Нельзя открывать двери незнакомым людям ни при каких обстоятельствах. Научите его смотреть в глазок.
- Нельзя пользоваться плитой (плиты являются источником повышенной опасности).
- Нельзя брать лекарства и тем более, пробовать их. (Задача взрослых состоит в том, чтобы обеспечить недоступность аптечки.)
- Нельзя играть с острыми предметами.
- Нельзя играть с розетками и электрическими приборами.
- Нельзя подходить к открытым окнам (а родителям лучше позаботиться о том, чтобы они были закрыты и имелись предохранители).
- Нельзя брать самостоятельно емкости с кипятком.

Чему стоит научить ребенка

- Стоит выучить или показать, где искать телефоны близких и телефоны экстренных служб.
- Рассказать, что нужно обязательно отвечать на телефонные звонки, сколько бы раз не звонили мама или папа.

Все эти необходимые правила безопасности можно представлять ребенку постепенно в виде игр. Тогда он сможет легче это запомнить и применять на практике. Обязательно, периодически повторяйте все правила и проверяйте их на практике, прежде чем на длительное время оставить ребенка одного. Начинайте приучать его к самостоятельному пребыванию дома с малых периодов времени, постепенно увеличивая их.