

# Как оставаться в курсе дел ребенка: советы родителям

---

По мере того, как дети растут, родители начинают все больше интересоваться тем, чем они занимаются и куда ходят. Однако дети, взрослея, становятся все более и более скрытными. Иногда это хорошо, но иногда может стать проблемой как для родителей, так и для самого ребенка.

Родители должны проявлять большую осторожность, задавая ребенку вопросы и интересуясь его занятиями, увлечениями или кругом общения. Если ребенок почувствует недружелюбие со стороны родителей или невозможность открыто делиться с ними своими мыслями, он может стать скрытным. Чтобы оставаться в курсе событий из жизни ребенка, вам стоит следовать определенным рекомендациям. Рассмотрим их подробнее.

- Будьте дружелюбны со своим ребенком. Лучше быть ему другом, чем посторонним человеком. Чем теснее эмоциональная связь между вами, тем больше вы будете знать о том, что происходит в его жизни. Вам не обязательно заниматься тем же, чем и ребенок. Лучше посмотрите со стороны, как он преодолевает трудности. В жизни ребенка есть много разных аспектов, которые вы могли бы знать и понимать лучше, если бы стали ребенку другом, а не просто родителем.
- Поощрение – это лучший способ позволить ребенку выражать его чувства. Поддерживайте ребенка в желании рассказывать вам о своих делах и увлечениях, делиться с вами мыслями и чувствами. Если вы наладите с ребенком доверительное общение, он будет приходить к вам, когда у него будут проблемы или просто неудачный день. Таким образом, ребенок постепенно научится стоять за себя, сталкиваясь с окружающим миром.
- Родители должны следить за тем, как ведет себя ребенок. Некоторые родители настолько заняты своими делами, что уделяют слишком мало внимания своему ребенку. Поэтому нужно быть внимательными к поведению ребенка, чтобы иметь возможность вовремя заметить что-то подозрительное и принять необходимые меры.
- Пригласите домой друзей вашего ребенка, чтобы узнать, с кем он общается. Сделав это, вы также сможете узнать вкус вашего ребенка насчет определенных вещей. Приглашая домой друзей вашего ребенка, вы получите возможность общаться с ними и поймете, кого он выбирает себе в друзья.

- Разговаривайте со школьными учителями ребенка. Ходите на родительские собрания в школе и общайтесь с учителями, чтобы понять, как учится ваш ребенок. Также это поможет вам понять интересы вашего ребенка. Если ребенок плохо учится, возможно, его интересует какая-нибудь другая деятельность, посвящать время которой он не имеет возможности.
- Смотрите на вещи с точки зрения ребенка, а не взрослого. Иногда ребенок ведет себя тем или иным образом, и вы не можете понять причину этого. Когда вы поставите себя на место ребенка, причины станут вам более ясны.

Обычно дети занимаются тем, что им интересно, не посвящая в свои занятия родителей и не выставляя предмет своего интереса напоказ. Причина такого поведения в том, что родители мало общаются с ребенком, поэтому ему бывает трудно выразить свои эмоции. Иногда родителям нелегко найти общий язык со своим ребенком. Но стоит приложить усилия и позитивно отнестись к такой перспективе – и сделать это окажется не так уж сложно.