

Поговорим с детьми о ВИЧ и СПИДе

Как бы нам ни хотелось оградить ребенка от «взрослых» проблем, рано или поздно ему придется с ними столкнуться. Как бы ни было сложно обсуждать тему ВИЧ и СПИДа с ребенком, делать это необходимо. Разумеется, для этого вам придется сначала самим получить достоверную информацию.

У вас есть уникальная возможность, которой нет ни у учителей, ни у воспитателей. Вы можете стать первыми, кто заговорит с ребенком о данной проблеме, и в последствии, никто уже не сможет ввести его в заблуждение ложной информацией.

Готовы ли вы поговорить с вашим ребенком о риске заражения ВИЧ и о том, что необходимо знать и уметь, чтобы этого не случилось.

Если «Да», проверьте себя!

Если «Нет», есть повод разобраться!

Во-первых, несколько советов:

- не следует давать в беседе с ребенком запугивающую информацию;
- для разговора о ВИЧ и СПИДе необходимо выбрать время и место, учитывать эмоциональное состояние ваше и вашего ребенка;
- чем позитивнее вы будете настроены, тем внимательнее ребенок воспримет сказанное;
- сохраняйте при разговоре атмосферу открытости и доверия;
- предоставляйте ребенку информацию точную и подходящую для его возраста.

Если у вас несколько детей, следует говорить с ними по отдельности, т.к. дети разного возраста находятся на разных стадиях развития, им нужен разный объем информации, они имеют разный словарный запас и их интересуют разные вопросы. Более того, старший ребенок будет доминировать в дискуссии, а младший так и не сможет высказаться.

Если вы думаете, что знаете об этой проблеме достаточно, проверьте себя.

В - вирус

И - иммунодефицита

Ч - человека

С – синдром

П – приобретенного

И – иммунодефицита

Д - дефицита

ВИЧ – это вирус, впервые выделенный в 1983 году.

Позже, в 1986 г., выделен ВИЧ-2 у граждан из Западной Африки.

В нашей стране первые случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987 году. Позже появился и ВИЧ-2.

ВИЧ и СПИД - не одно и то же!

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) поражает иммунную систему, которая

защищает организм от болезней. Это незаметный процесс. Человек, инфицированный ВИЧ, на протяжении многих лет может хорошо выглядеть, прекрасно себя чувствовать и даже не знать о наличии инфекции. Но по мере ослабления иммунной системы он становится все более уязвимым для оппортунистических инфекций. Чем слабее иммунная система, тем выше вероятность заражения оппортунистическими инфекциями и тем более тяжелый и продолжительный характер имеет их течение. Развитие оппортунистической инфекции может свидетельствовать о наступлении стадии СПИДа (СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита).

До наступления стадии СПИДа, признаками которой являются оппортунистические инфекции, проходит в среднем от 4-5 до 10 лет (около 5% случаев – через 2-3 года после инфицирования; 10% случаев – через 15-20 лет).

Пути передачи ВИЧ

Инфицирование может произойти, если достаточное количество ВИЧ проникло в кровь. ВИЧ передается через следующие биологические жидкости организма: кровь, сперма, вагинальные выделения, грудное молоко.

Заразиться ВИЧ можно:

- при незащищенном половом акте (без использования презерватива)
- при использовании игл или шприцев, загрязненных ВИЧ
- от ВИЧ- инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью
- при переливании донорской крови от человека, инфицированного ВИЧ
- при совместном использовании нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга
- при пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками

ВИЧ не передается при:

- рукопожатиях,
- объятиях,
- поцелуях,
- кашле и чихании,
- пользовании общей посудой и столовыми приборами,
- полотенцами и постельным бельем,
- совместном пользовании туалетами и душевыми,
- совместных занятиях спортом,
- пребывании в одном помещении,
- через укусы насекомых.

Как можно обнаружить ВИЧ:

Единственный способ узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, это сдать анализ крови на наличие антител к ВИЧ. Антитела – это специальные белки, которые вырабатываются в организме в ответ на проникновение вируса.

Положительный результат теста означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание полагать, что человек ВИЧ-инфицирован.

Отрицательный результат теста – означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены.

Тест может дать отрицательный результат, если:

- человек не инфицирован ВИЧ;

- человек инфицирован ВИЧ, но организм еще не выработал достаточное количество антител к вирусу, это так называемый «период серологического окна».

Давайте разберемся, что же такое «период серологического окна»?

Организму требуется от 25 дней до 3-х месяцев, чтобы выработать антитела в количестве, достаточном для их обнаружения тест-системой. Этот отрезок времени получил название «период серологического окна». Обследование в этот период на ВИЧ может дать отрицательный результат. Поэтому через 3 месяца следует повторить анализ. В «период серологического окна» ВИЧ-положительный человек может заражать других людей.

Детям младшего и среднего школьного возраста можно рассказать об иммунной системе человека в доступной форме. Для этого предлагаем сказку «Приключения в неведомом царстве» (смотрите приложение №1)

Эти знания ребенок должен получить до того, как он столкнется с реальной угрозой заражения ВИЧ.

Чтобы убедиться в том, что ребенок правильно понял полученную информацию, проверьте его с помощью теста (приложение № 2).

Семья играет очень важную роль в формировании у подростка ответственного поведения. Исследования показывают, что те подростки, чьи родители говорили с ними о безопасном половом поведении, гораздо позже начинают половую жизнь и чаще используют средства защиты.